

PROGRAMME

09h15 Accueil des participantes

09h45 Mot de bienvenue

Dr. Vincent Remouchamps, radiothérapeute-oncologue CHU-UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.
Accueil de « Vivre comme Avant ».

10h00 Présentation du film « 10 femmes pour un 4000 » par le Pr Lionel d'Hondt.

Projection suivie d'un échange avec Patricia De Bontridder et d'autres participantes à l'expédition.

12h00 Pause « Sandwiches ».

13h00 Défilé de lingerie, maillots et balnéaires, animé par des femmes mastectomisées.

13h45 Ateliers animés par des professionnels de la santé, du bien-être et de la Fondation contre le Cancer, réservés aux patientes et accompagnants.

2 ateliers au choix : de 14h à 15h20 - « PAUSE - CAFE » - de 15h50 à 17h10

Esthétique : « Paraître bien pour être mieux » : maquillage, soins du visage et foulards, animé par Caroline Masset et les conseillères en beauté de la Fondation contre le Cancer.

Sophrologie : « Bien-être, un moment pour soi, gestion des émotions, stress et sommeil » animé par Me Stéphanie de Gourcy, kinésithérapeute sophrologue.

Psychologie : « Apprivoiser l'après-cancer : de la vulnérabilité à la découverte de ses propres ressources ». Présentation et partage de vécus, animé par Mes Céline Dufranne, Laurie Hardy et Anne-Céline Stevens, psychologues.

Hypnose clinique : « Information et application en oncologie » animé par Mr Philippe Sabbe, infirmier praticien en hypnose.

Atelier culinaire : « Surprise » animé par le cuisinier de l'hôtel et commenté par Mes Mélanie Burton et Coraline Masson, diététiciennes en oncologie.

Tous ces ateliers sont animés par des professionnels du CHU-UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.

Art-thérapie : « Oser sa créativité pour prendre soin de soi » par Me Carmela Piccininno, art-thérapeute.

Marche-Santé : « Découverte du Fond des Vaulx au pas de l'âne » avec Alain Dantinne, accompagnateur de randonnée et Fernande Frising, guide-nature.

ATTENTION ! Prévoir de bonnes chaussures de marche et vêtements en fonction du temps ...

Ateliers médicalisés :

1. « La reconstruction mammaire » animé par le Dr Aline Berners, chirurgie plastique, CHU-UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.
2. « Le lymphoedème ou gros-bras » De la prévention au traitement, animé par Me Jacqueline Fripiat, Kinésithérapeute, CHU-UCL Namur, Site Godinne.
3. « L'hormonothérapie » Durée et effets secondaires, animé par le Dr Donatienne Taylor, CHU-UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.

STAND PERMANENT D'INFORMATIONS SOCIALES animé par Me Ariette Delvaux, assistante sociale, CHU-UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.

STANDS : « Fondation contre le Cancer », « Vivre comme Avant » et « VIASANO » animé par la Cellule Santé de Marche-en-Famenne ainsi que les différents prothésistes.

17h15 Verre de l'amitié.

Avec la participation de... LOGOS

Et des prothésistes :

Amoena - Anita – ABC par Dirame – Thuasne – Axamed